

How to prepare for your FDG PET/CT exam

Please follow these instructions, if you consume carbs or sugars your exam may have to be rescheduled or canceled.

Click the [link](#) to watch a video on why it's important to follow the exam preparation!

Example: Exam day is Monday preparation will start on Sunday.

ALLOWED:	NOT ALLOWED:
Meats: chicken, turkey, beef, fish, pork *No breaded meats, check marinades for sugar/carb content	Fruit: juices, nutritional shakes, jams, jellies, smoothies
Cheeses, eggs (hard cheeses or sliced cheese only)	Sugar: honey, desserts, candy, gum, cough drops, mouthwash, artificial sweetener
Salt, pepper, spices *Any type of oil to cook with.	Carbs: pasta, cereals, breads, rice, grains, gravy, beans, yogurt
Non-Starchy Vegetables: broccoli, spinach, asparagus, cucumbers (only)	Starchy Vegetables: potatoes, yams, corn, peas, sauces, tomatoes
Beverages: Plain unflavored Water	Beverages: Water with flavoring, Coffee, Tea, Soda, Alcoholic beverages

Do not eat or drink anything except water for 6 hours before the exam.

You may drink water, as much water as you can would be helpful, until arrival.

NO caffeine 24hrs. prior.

No strenuous activity 24 hrs. prior to your exam (no exercise, yardwork, etc.).

***This food preparation consists of low to no carbohydrates, NO sugar.*

Diabetic patients: If you take oral medication for diabetes, discontinue use 24 hours prior to your appointment time. If you use insulin, continue as normal.

After: Immediately following the exam you may resume all normal activity and medication.

Please call our office if you have any questions regarding exam preparation for your exam at 805-296-3538.

Cómo prepararse para su examen FDG PET / CT

Siga estas instrucciones; si consume carbohidratos o azúcares, es posible que su examen deba reprogramarse o cancelarse.

Ejemplo: el día del examen es el lunes, la preparación comenzará el domingo.

Comida Permitida:	Comida no permitida:
Carnes: aves de corral, ternera, pescado, cerdo **No empanice las carnes, revise los adobos para ver el contenido de azúcar/carbohidratos	Frutas: jugos, batidos nutricionales, mermeladas, jaleas, y batidos.
Quesos, Huevos (quesos duros o queso loncheado únicamente)	Azúcar: miel, postres, dulces, chicle, pastillas para la tos, enjuague bucal, y edulcorante artificial
Sal, pimienta y especias *Cualquier tipo de aceite para cocinar.	Carbohidratos: pastas, cereales, panes, arroz, granos, frijoles, salsa, y yogur
Verduras sin almidón: brócoli, espinacas, espárragos, y pepinos (solo)	Verduras con almidón: papas, batatas, maíz, guisantes, salsas, y tomates.
Bebidas: Agua, Café negro descafeinado, Té descafeinado sin azúcar	Bebidas: Agua con saborizantes, Café con cafeína, Té con cafeína, Gaseosas, Bebidas alcohólicas

No coma ni beba nada excepto agua durante 6 horas antes del examen.

Puede beber agua, tanta agua como pueda sería útil, hasta la llegada.

No cafeína 24hrs. anterior.

Sin actividad extenuante las 24 hrs. antes de su examen. (no hacer ejercicio, trabajar en el jardín, etc.)

** Esta preparación de alimentos consiste en carbohidratos bajos o nulos, SIN azúcar.

Pacientes diabéticos: Si toma medicamentos orales para la diabetes, interrumpa el uso 24 horas antes de la hora de su cita. Si usa insulina, continúe normalmente.

Después: Inmediatamente después del examen, puede reanudar todas las actividades y medicamentos normales.

Llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta sobre la preparación del examen al

805-296-3538.